

ANFAHRT UND KONTAKT

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Buslinien 112, 154 und 160 bis Haltestelle Wendenstraße
- U-Bahn-Linien U2, U3 und U4 Station Berliner Tor
- S-Bahn-Linien S1/S11, S2/S21 Station Berliner Tor
- oder S3/S31 Station Hammerbrook



RehaCentrum Hamburg

Klinik für Psychosomatische Rehabilitation
Heidenkampsweg 41, 20097 Hamburg

Dr. med. Dr. phil Andrea Moldzio
MBA, Chefärztin
Telefon +49 40/25 30 63-0
E-Mail a.moldzio@rehabamburg.de

Matthias Weinberger
Therapieleitung
Telefon +49 40/25 30 63-136
E-Mail m.weinberger@rehabamburg.de



Klinikum Bad Bramstedt



PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

Gemeinsam Perspektiven schaffen

Herzlich Willkommen im RehaCentrum Hamburg am Berliner Tor.

Im Rahmen unserer psychosomatischen Rehabilitation bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Behandlungsangebot, das sowohl Ihre psychischen, körperlichen als auch sozialen Belange berücksichtigt. Dabei verfolgen wir einen integrativen Ansatz mit verhaltenstherapeutischen, psychodynamischen und körpertherapeutischen Methoden. Ein weiterer Bestandteil ist die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR).

Es erwartet Sie hier ein erprobtes und vielfältiges Rahmenprogramm, bestehend aus psychotherapeutischen Interventionen im Gruppen- und Einzelkontakt, Bewegungs- und Kreativangeboten sowie einer individuellen Sozialberatung. Hierdurch erhalten Sie die Möglichkeit, neue Ressourcen für sich zu entdecken und alte erneut zu aktivieren. Sie werden bei der therapeutischen Aufnahme in eine der störungsspezifischen Gruppen entsprechend unserer Behandlungsschwerpunkte eingeteilt. Des Weiteren steht in Ihrer psychosomatischen Rehabilitation neben einer psychischen Stabilisierung die Abklärung Ihrer individuellen beruflichen Perspektive im Mittelpunkt.

INDIKATIONEN

- Depressive Störungen
- Traumafolgestörungen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen

THERAPIEANGEBOTE

- Ärztliche Untersuchung und Beratung
- Psychologische Diagnostik
- Gruppen- und Einzeltherapie auf tiefenpsychologischer und verhaltenstherapeutischer Grundlage
- Störungsspezifische Gruppentherapien (Angst und Zwang, Depressionsbewältigung, Somatoforme Störung, Stabilisierung)
- Training sozialer Kompetenz
- Kreativtherapie
- Sport- und Bewegungsangebote
- Entspannungsverfahren
- Stressbewältigung
- Akupunktur (NADA-Protokoll)
- Ernährungsberatung
- MBOR (Med.-berufl orientierte Reha.)
- Sozialdienst (Sozialberatung und Vorträge)
- Gesundheitsbildung (Gruppenschulungen)
- PsyRENA
- Fallmanagement

Wir sind für Sie da!

Dr. Dr. Andrea Moldzio und ihr Team



REHABILITATION →